**ŞEHİT BURAK TÜRKOĞLU ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI EKİM/2023 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** | **KULÜP İKİNDİ** |
| 02/10/2023 Pazartesi | Peynirli Kanepe,Salatalık,B.çayı | Nohut yemeği,bulgur pilavı, turşu | Peynirli kanepe,salatalık, B. Çayı | Büskivi , elma |
| 03/10/2023/Salı | Fırın patates, zeytin,B. Çayı | Kabak yemeği, makarna | Makarna, ayran | Mısır gevreği, süt |
| 04/10/2023/Çarşamba | Tahin Helva, ekmek,zeytin,B.Çayı | Yoğurt çorbası,salata,kıtır ekmek | Tahin helva , ekmek,zeytin | Reçelli ekmek |
| 05/10/2023/Perşembe | Omlet, peynir, B. Çayı,ekmek | Tavuk sote, pilav, turşu | Mercimek çorbası, kıtır ekmek | Kraker |
| 06/10/2023/Cuma | Sebze Çorbası, kıtır ekmek | Yoğurtlu mantı, salata, komposto | Domates,salatalık,zeytin, B.Çayı,ekmk | Söğüş salata |
|  |  |  |  |  |
| 9/10/2023Pazartesi | Domates,salatalık,zeytin, B.Çayı,ekmk | Mercimek çorbası,bulgur pilavı,ek | Domates,salatalık,zeytin, B.Çayı,ekmk | Puding |
| 10/10/2023/Salı | Kek, süt | Patates kavurması , söğüş salata | Bulgur pilavı, ayran | Söğüş salata |
| 11/10/2023/Çarşamba | Tarhana çorbası, kıtır ekmek | Kısır, ayran, turşu | Kek, B. Çayı | Kısır |
| 12/10/2023/Perşembe | Krep , peynir, B. Çayı | Kuşbaşılı et sote, makarna | Ezogelin çorbası,kıtır ekmek | Mevsim Meyvesi |
| 13/10/2023/Cuma | Haşlanmış yumurta, zeytin, B. çayı | Barbunya, pirinç pilavı,turşu | Barbunya , turşu | Kraker |
|  |  |  |  |  |
| 16/10/2023/Pazartesi | Çikolatalı ekmek | Domates çorbası, kıtır ekmek | Patates kızartması, zeytin, çay | Kek |
| 17/10/2023/Salı | Poğaça,süt | Menemen , pilav | Nohutlu pirinç pilavı,ayran | Söğüş salata |
| 18/10/2023/Çarşamba | Patates kızartması,zeytin,B. Çayı | Pizza,ayran,salata | Poğaça, B. Çayı | Mısır gevreği, süt |
| 19/10/2023/Perşembe | Omlet,peynir,B. Çayı ekmek | Orman kebabı,pilav | Tarhana çorbası, kıtır ekmek | Mevsim meyvesi |
| 20/10/2023/Cuma | Sütlü mısır unu çorbası,kıtır ekmek | Yeşil mercimek yemeği,makarna | Mücver, yoğurt,ekmek | Kraker |
|  |  |  |  |  |
| 23/10/2023/Pazartesi | Kaşarlı tost, B. Çayı | Ezogelin çorbası söğüş,kıtır ekmek | Domates,salatalık,zeytin, B.Çayı,ekmk | Büsküvi elma |
| 24/10/2023/Salı | Reçelli ekmek, süt | Türlü, pilav,turşu | Kısır,turşu,B. Çayı | Puding |
| 25/10/2023/Çarşamba | Fırında kanepe,zeytin,B.çayı | Börek, ayran,turşu | Krep,peynir | Kısır |
| 26/10/2023/Perşembe | Domates,salatalık,zeytin, B.Çayı,ekmk | Kıymalı makarna,yoğurt | Sebze çorbası,kıtır ekmek | Mısır gevreği, süt |
| 27/10/2023/Cuma | Mercimek çorbası,kıtır ekmek | Kurufasülye,pilav,ekmek | Makarna,ayran | kraker |
|  |  |  |  |  |
| 30/10/2023/Pazartesi | Söğüş sebze,zeytin,süt,ekmek | Tavuk çorbası, kıtır ekmek | Söğüş sebze,zeytin,süt,ekmek | Kek |
| 31/10/2023/Salı | Fırın patates,peynir,B. çayı | Semizotu yemeği,pilav,yoğurt | fırın makarna, ayran | Reçelli ekmek |

NOT: Okul yönetiminin gerekli gördüğü durumlarda listede gün bazı değişiklikler yapılabilir.

Meral YILDIRIM Ayşe Gül MERCAN Fatma BALABAN Bahtiyar ÖZDEMİR Gözde ÇETİNKAYA

Beslenme Dostu Okul Projesi Başkanı Beslenme Dostu Okul Projesi Üyesi Beslenme Dostu Okul Projesi Üyesi Aşçı Okul Müdür V.