**ŞEHİT BURAK TÜRKOĞLU ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MART/2024 YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **KULÜP ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** | **KULÜP İKİNDİ** |
| 01/03/2024 Cuma | Kaşar peynirli tost,zeytin,yeşillik B. Çayı | Patatesli gözleme,havuç tarator,meyve | Kaşar peynirli tost,zeytin,yeşillik B. Çayı | Meyve salatası |
|  |  |  |  |  |
| 04/03/2024/Pazartesi | Fırında yumurtalı ekmek kuşu,peynir zeytin, B çayı | Mercimek köftesi,havuçlu kek B.çayı | Mercimek köftesi,turşu,ayran | Patates salatası |
| 05/03/2024/Salı | Arpa şehriye çorbası, kıtır ekmek | Et sote,arpa şehriyeli pirinç pilavı,salata | Arpa şehriye çorbası, kıtır ekmek | Sütlaç |
| 06/03/2024/Çarşamba | Havuçlu tarçınlı kek, B. çayı | Ev yapımı karışık pizza,Meyve,B. Çayı | Havuçlu tarçınlı kek,B. Çayı | Kısır |
| 07/03/2024/Perşembe | Terbiyeli tavuk çorbası, ekmek | Fırında karnıbahar,makarna,yoğurt,ekmek | Terbiyeli tavuk çorbası, ekmek | Tahin helva süt |
| 08/03/2024/Cuma | Patates kızartması, peynir,zeytin, B çayı | Tarhana çorbası,patlıcan oturtma,cacık,ekmek | Salçalı makarna, turşu, komposto | Meyve salatası |
|  |  |  |  |  |
| 11/03/2024/Pazartesi | Haşlanmış yumurta,yeşillik,zeytin,ekmek,B çayı | Sütlü kabak çorbası,tel şehriyeli bulgur pilavı,salata | Tel şehriyeli bulgur pilavı, ayran | Mozaik pasta |
| 12/03/2024/Salı | Yayla çorbası,kıtır ekmek | Etli nohut yemeği,pirinç pilavı,yoğurt | Yayla çorbası, kıtır ekmek | Kakaolu kurabiye |
| 13/03/2024/Çarşamba | Krep, tahin pekmez,Süt | Mantı, yoğurt,şekerpare tatlısı | Krep, tahin pekmez,Süt | Yoğurtlu mevye |
| 14/03/2024/Perşembe | Sütlü domates çorbası,kıtır ekmek | Ispanak yemeği,makarna,yoğurt | Sütlü domates çorbası,kıtır ekmek | Sütlü mısır gevreği |
| 15/03/2024/Cuma | Patatesli börek,yeşillik komposto | Patates mıhlaması,mercimek çorbası,meyve | Patatesli börek,yeşillik komposto | Havuçlu tarçınlı kek |
|  |  |  |  |  |
| 18/03/2024/Pazartesi | Tereyağlı yumurta,peynir zeytin,B çayı ekmek | Turşulu makarna salatası,kakaolu ıslak kek,b.çayı | Kakaolu ıslak kek,B çayı | Puding |
| 19/03/2024/Salı | Süzme mercimek çorbası, kıtır ekmek | Kasap köfte,arpa şehriye pilavı,ayran | Süzme mercimek çorbası, kıtır ekmek | Susamlı tuzlu kurabiye |
| 20/03/2024/Çarşamba | Pankek ,Tahin helva,süt | Havuçlu patates yemeği,pirinç pilavı,cacık | Tavuklu piriç pilavı,cacık | Büskuvili pasta |
| 21/03/2024/Perşembe | Ezogelin çorbası,ekmek | Fırında mücver,kesme erişte,yoğurt | Ezogelin çorbası,ekmek | Reçelli ekmek |
| 22/03/2024/Cuma | Fırında yumurtalı kaşarlı kanepe, yeşillik, komposto | Şehriye çorbası,bezelye yemeği,turşu | Fırında yumurtalı kaşarlı kanepe, yeşillik, komposto | Çikolatalı ekmek |
|  |  |  |  |  |
| 25/03/2024/Pazartesi | Sucuklu yumurta, peynir,zeytin, ekmek,B çayı | Fırında sebze graten,makarna,ayran | Sütlü cevizli çörek,zeytin,yeşillik,B. Çayı | Kısır, yeşillik |
| 26/03/2024/Salı | Tarhana çorbası kıtır ekmek | Mantı,mercimek çorbası,sarımsaklı yoğurt | Tarhana çorbası kıtır ekmek | Tavukgöğsü tatlısı |
| 27/03/2024/Çarşamba | Peynirli su böreği,zeytin, havuç, B. çayı | Etli ve sebzeli türlü,pirinç pilavı,cacık | Peynirli su böreği,zeytin, havuç, B. çayı | Mozaik pasta |
| 28/03/2024/Perşembe | Sebze çorbası, ekmek | Nohut yemeği, bulgur pilavı,turşu | Sebze çorbası, ekmek | Tuzlu kek |
| 29/03/2024/Cuma | Kakaolu fındık kreması , süt,ekmek | Patates oturtma,Mercimek çorbası,ekmek | Kakaolu fındık kreması , süt,ekmek | Patlamış mısır |

NOT: Okul yönetiminin gerekli gördüğü durumlarda listede gün bazı değişiklikler yapılabilir.

Meral YILDIRIM Ayşe Gül MERCAN Fatma BALABAN Bahtiyar ÖZDEMİR Gözde ÇETİNKAYA

Beslenme Dostu Okul Projesi Başkanı Beslenme Dostu Okul Projesi Üyesi Beslenme Dostu Okul Projesi Üyesi Aşçı Okul Müdür V.